



# Human Design in business



# Type

Je type vertelt je hoe je energie werkt

Het wordt bepaald door de centers die je  
gedefinieerd hebt in je chart

Het is nog maar het begin

# Generator

Energie om dingen tot leven te brengen

Volgen waar je blij van wordt, waar je AAN van gaat

Je weet pas wat je wil als het op je pad komt

Ja/nee vragen of keuzes

# Hoe pas je dit toe in je onderneming?

Kun je elke dag iets doen waar je blij van wordt?

Check regelmatig in of dat wat je doet ook is waar je blij van wordt

Kun je dingen uitbesteden waar je niet blij van wordt?

Durf de broodkruimels te volgen, zonder te weten wat het einddoel is

Verlang niet van anderen dat ze je bijhouden

# Hoe merk je dat je op het juiste pad zit?

Voldoening is voor jou een goede graadmeter.

Voel je je aan het eind van de dag voldaan?

Welke werkzaamheden geven jou dat gevoel?

# Wanneer mag je bijsturen?

Voel je frustratie? Dan kan dat een teken zijn dat je mag bijsturen.

Op welke momenten voel je het?

Komt het vaker terug?

Bij welke werkzaamheden?

# Hoe kun je een generator ondersteunen?

Kun je dingen van ze overnemen waar ze niet blij van worden?

Stel ja/nee vragen, of geef ze een keuze.

Vraag ze niet om een ja of een nee uit te leggen.

Probeer niet om ze bij te houden

# Reflectievragen

Waar word je echt blij van? En hoe kun je dat gaan toevoegen aan je dag? Al is het maar 5 minuten?

Zeg je ergens ja op omdat je denkt dat het zo hoort, of omdat je er toe aangetrokken wordt?

Verwacht je van anderen dat ze je bijhouden?

Durf je nee te zeggen als je ergens geen energie (meer) voor hebt?

Durf je jouw eigen plezier op de eerste plaats te zetten?



# Manifesting Generator

Energie om dingen tot leven te brengen

Multi-passionate

Ziet snel waar een idee naartoe gaat, en wat de kortste of snelste weg is om daar te komen

Volg waar jij blij van wordt, waar jij van AAN gaat

Je weet pas wat je wil als het op je pad komt

# Hoe pas je dit toe in je onderneming?

Geef jezelf toestemming om van richting te veranderen

Kun je elke dag iets doen waar je blij van wordt?

Kun je dingen uitbesteden waar je niet blij van wordt?

Durf de broodkruimels te volgen, zonder te weten wat het einddoel is

Verlang niet van anderen dat ze je bijhouden

# Hoe merk je dat je op het juiste pad zit?

Voldoening en innerlijke rust zijn voor jou goede graadmeters

Voel je je aan het eind van de dag voldaan? Voel je innerlijke rust?

Welke werkzaamheden geven jou dat gevoel?

# Wanneer mag je bijsturen?

Voel je frustratie? Of boosheid? Dan kan dat een teken zijn dat je mag bijsturen.

Op welke momenten voel je het?

Komt het vaker terug?

Bij welke werkzaamheden?

# Hoe kun je een manifesting generator ondersteunen?

Kun je dingen van ze overnemen waar ze niet blij van worden?

Kun je ze helpen bij het stap-voor-stap proces?

Stel ja/nee vragen, of geef ze een keuzen. En vraag ze niet om een ja of een nee uit te leggen.

Probeer niet om ze bij te houden

# Reflectievragen

Waar word je echt blij van? En hoe kun je dat gaan toevoegen aan je dag? Al is het maar 5 minuten?

Geef je jezelf toestemming om van richting te veranderen?

Zeg je ergens ja op omdat je denkt dat het zo hoort, of omdat je er toe aangetrokken wordt?

Verwacht je van anderen dat ze je bijhouden?

# Reflectievragen

Durf je nee te zeggen als je ergens geen energie  
(meer) voor hebt?

Durf je jouw eigen plezier op de eerste plaats te  
zetten?

# Projectors

Projectors zijn van nature gidsen, leiders, adviseurs en leraren

Ze zorgen ervoor dat mensen zich gezien voelen

Je mag wachten tot je uitgenodigd wordt. Op die manier weet je zeker dat mensen open staan voor jouw perspectief, jouw visie

Je energie gaat op en neer, je hoeft dus ook niet de hele dag aan te staan



# Projector

Rust is belangrijk, en zorgt ervoor dat je nog beter kunt doen wat je doet.

Je bent hier niet om hard te werken, maar voor je krachtige perspectief

1-op-1 contact kan voor jou goed werken

# Hoe pas je dit toe in je onderneming?

Kijk waar je rust kunt inbouwen in je dag. Al is het maar 5 minuten

Voel je je echt uitgenodigd en gezien door de mensen met wie je werkt?

Zijn er mogelijkheden tot 1-op-1 contact?

# Hoe merk je dat je op het juiste pad zit?

Je voelt je succesvol. Je voelt je gezien, en gewaardeerd om wat je doet.

Welke werkzaamheden geven jou dat gevoel?

# Wanneer mag je bijsturen?

Als je bitterheid voelt.

Dat kan gebeuren omdat je je niet gewaardeerd voelt, niet gezien, je hebt het idee dat niemand luistert.

Op welke momenten voel je dit?

# Hoe kun je een projector ondersteunen?

Verwacht niet dat ze de hele dag aan staan, en elke dag van 9 tot 5 werken. Geef ze die ruimte om rust te nemen.

Laat ze weten dat je hun manier van werken waardeert, en hun visie.

Maak tijd voor 1-op-1 contact met ze.

Nodig ze uit om hun visie te delen, en stel ze open vragen

# Reflectievragen

Is rust een onderdeel van je werkdag? Neem je regelmatig pauze?

Heb je het idee dat je anderen bij moet houden?

Waar en bij wie voel je je echt gewaardeerd?

Wanneer voel je je succesvol?

# Manifestor

Manifestors zijn van nature innovatief, initiatiefrijk en schudden de boel graag door elkaar.

Ze mogen dingen écht anders doen. Ze zijn er dan ook niet voor iedereen, en dat is oké.

Hun talent is om nieuwe ideeën en nieuwe manieren de wereld in te brengen.

Vrijheid, autonomie en controle zijn belangrijk in hun werk en relaties.

# Manifestor

Hun energie werkt in pieken. Ze kunnen boordevol creativiteit en inspiratie zitten gedurende uren, dagen of weken, en daarna rust en ruimte nodig hebben.

Het kan goed zijn dat je dingen heel goed van de grond kunt krijgen, maar daarna geen energie hebt om het af te maken. Laat dus ondersteuning toe in dit proces.



# Hoe pas je dit toe in je onderneming?

Ervaar je genoeg vrijheid en autonomie in je werkzaamheden?

Informeer de mensen met wie je werkt over hoe jij het beste werkt

Zorg voor een flexibele planning

Waar kun je ondersteuning inschakelen, om projecten voort te zetten?

# Hoe merk je dat je op het juiste pad zit?

Vrede is voor jou het gevoel waaraan je herkent dat je op het juiste pad bent.

Je ervaart nauwelijks weerstand, je voelt rust van binnen.

Wanneer voel je dit? Bij welke werkzaamheden?

# Wanneer mag je bijsturen?

Als je boosheid voelt, en dit vaker terugkeert.

Je voelt een gebrek aan controle en autonomie.

Je negeert de ingevingen die je hebt.

Je werk voelt niet authentiek.

# Hoe kun je een manifestor ondersteunen?

Geef ze de ruimte om dingen op hun eigen manier te doen, en in hun eigen flow.

Ondersteun ze in het op en neer gaan van hun energie. Verwacht geen consistente energie.

Ondersteun ze bij werkzaamheden, als ze daar open voor staan

Laat je door ze inspireren, en vertel ze ook hoe mooi dat is. Herinner ze aan de impact die ze hebben op de wereld.

# Reflectievragen

Waar kun je meer vrijheid inbouwen? Wanneer werk je, waar, en met wie?

Wie laten jou echt jezelf zijn? Wie zien jouw kracht, jouw innovatie en jouw impact?

Waar hou je jezelf klein?

Waar kun je wel wat steun gebruiken?

Neem je rust als dat nodig is?

# Reflector

Reflectors zijn wijs en objectief, en geven waardevolle reflecties op de wereld om ze heen. Ze zijn hier om de wereld te veranderen met hoe ze dingen zien.

Ze zijn heel gevoelig voor de energie van anderen, ze voelen het vaak zelf. Ze kunnen daardoor dingen opmerken die anderen niet zien. Maar het kan ook een valkuil zijn, als ze denken dat het hun eigen gevoelens zijn, en het niet van zich af kunnen laten glijden.

# Reflector

Reflectors kunnen zich de ene dag voelen als een Manifesting Generator, en de andere als een projector. Ook hun energie kan telkens anders zijn. Het is belangrijk om er geen label op te plakken, en gewoon te accepteren hoe ze zich elke dag voelen.

Omdat ze zo gevoelig zijn voor de energie van anderen, is het heel belangrijk om super kritisch te zijn op de mensen met wie je omgaat, en de plekken waar je heen gaat. En tijd alleen is heel belangrijk.

# Hoe pas je dit toe in je onderneming?

Ze doen het vaak goed in een team, waar ze de vrijheid hebben om te bewegen, op te merken wat er niet goed gaat, en waar ze zich ook terug kunnen trekken als die behoefte er is.

Ze zien wat er niet werkt in teams, in gemeenschappen, bij mensen en in hun omgeving.

Hoe kun je dit toepassen in je onderneming?

Heb je de ruimte om je terug te kunnen trekken?

Voel je je fijn bij de mensen met wie je werkt?



# Hoe merk je dat je op het juiste pad zit?

Als je je als reflector regelmatig verrast voelt, dan weet je dat je op het goede pad zit.

Je voelt verwondering, verrukking, vreugde.

Elke dag voelt nieuw en fris.

# Wanneer mag je bijsturen?

Teleurstelling is voor jou een signaal dat je mogelijk moet bijsturen.

Bij wie en op welke plek voel je die teleurstelling?

Probeer je misschien een label te plakken op wie je bent? Of probeer je zoals anderen te zijn?

# Hoe kun je een reflector ondersteunen?

Weet dat ze gevoelig zijn voor de ruimte waar ze zijn, en respecteer dat. Laat hen de ruimte kiezen, of check of een ruimte goed voelt.

Verwacht geen consistentie.

Geef ze genoeg tijd alleen.

Weet dat ze gevoelig zijn voor andermans energie.

# Hoe kun je een reflector ondersteunen?

Nodig ze uit om hun perspectief te delen

Verwacht niet dat ze zijn zoals anderen.

Wees nieuwsgierig naar ze, zonder verwachtingen

# Reflectievragen

Welke ruimtes en mensen voelen goed?

En wat voelt niet goed? Kun je daar afstand van nemen?

Heb je genoeg flexibiliteit in je dag?

Probeer je consistent te zijn in je energie? Of respecteer je dat het op en neer gaat bij jou?

# Hoe nu verder?

Masterclass over profiel en definitie

Persoonlijke reading